

Regional  
Resources  
and Tips



# Need Assistance and Information



- **Governors Website** - Visit: <https://covid19.ca.gov/>
  - Education (e.g....closures, online learning & lunches)
  - Employment and Taxes
  - Healthcare
  - Recommendations on Public Places
  - Local information
- **Dial: 2-1-1** - Visit: <http://211.org/>
  - Essential Needs (e.g....food, housing, healthcare, and more)
  - Crisis and Emergency Resources
  - Disaster Assistance
- **In need of food assistance:**
  - Contact your local food bank or 211 for information on local resources

# Necesita asistencia e información

- **Sitio web de los gobernadores** - Visite: <https://covid19.ca.gov/>
  - Educación (p. ej.... cierres, aprendizaje en línea y almuerzos)
  - Educación (p. ej.,... Cierres)
  - Empleo e impuestos
  - atención sanitaria
  - Recomendaciones sobre lugares públicos
  - Información local
- **Marcación: 2-1-1** - Visita: <http://211.org/>
  - Necesidades esenciales (p. ej.... alimentos, vivienda, atención médica y más)
  - Recursos de crisis y emergencias
  - Asistencia en caso de Desastre
- **Necesidad de asistencia alimentaria:**
  - Póngase en contacto con su banco de alimentos local o 211 para obtener información sobre

# Visiting the Grocery Store



## Practice Preparedness

- **In person**
  - Go shopping at a time that's less busy
  - Practice social distancing
  - Use the accessible hours option (if applicable and available)
  - Be prepared to stand in line
  - Put hand sanitizer in your go bag
  - Use a credit or debit card
  - Use your own pen if you need to sign receipts
- **Delivery service (if available)**
  - Avoid a direct hand-off
  - Tip electronically
  - Order earlier than you usually do
- **After you put away groceries**
  - Wash your hands, counter, and other surfaces you've touched with soap and water

# Visitar la tienda de comestibles

## Preparación para la práctica

- **En persona**
  - Ir de compras en un momento que está menos ocupado
  - Practicar el distanciamiento social
  - Utilice la opción de horario accesible (si corresponde y está disponible)
  - Esté preparado para hacer cola
  - Ponga el desinfectante de manos en su bolsa de ir
  - Utilice una tarjeta de crédito o débito
  - Utilice su propia pluma si necesita firmar recibos
- **Servicio de entrega (si está disponible)**
  - Evite una entrega directa
  - Consejo electrónicamente
  - Ordene antes de lo que suele hacer
- **Después de guardar los comestibles**
  - Lávese las manos, el mostrador y otras superficies que haya tocado con agua y jabón



## Things to Do At Home

- Take a virtual field trip
- Watch a movie together
- Virtual costume contests
- Participate in a book club
- Learn at home
- And more!

## Cosas que hacer en casa

- Realice una excursión virtual
- Ver una película juntos
- Concursos de disfraces virtuales
- Participar en un club de lectura
- Aprender en casa
- ¡Y más!

# Where you can go to access resources



- Several parent and advocacy organizations have generously created lists of activities on their websites of amazing ideas and links to resources.
- Please visit these sites for more information:
  - Autism Society Inland Empire –
    - <https://www.ieautism.org/things-to-do-at-home/>
  - Disability Voices United –
    - <http://disabilityvoicesunited.org/cv/>

# Dónde puede ir para acceder a los recursos

- Varias organizaciones de padres y de defensa han creado generosamente listas de actividades en sus sitios web de ideas increíbles y enlaces a recursos.
- Visite estos sitios para obtener más información:
  - Imperio interior de la Sociedad del Autismo –  
<https://www.ieautism.org/things-to-do-at-home/>
  - Discapacidad Voces Unidas –  
<http://disabilityvoicesunited.org/cv/>

# Guidance and Information



## California Department of Public Health

- Facilities
  - Adult and Senior Care
  - Community Care, including assisted living and child care
  - Industry specific
- Public Places
- Home Cleaning
- Schools
- And much more!

# Orientación e información

## Departamento de Salud Pública de California

- Instalaciones
  - Cuidado de adultos y personas de la tercera edad
  - Atención comunitaria, incluyendo la vida asistida y el cuidado infantil
  - Específico de la industria
- Lugares públicos
- Limpieza del hogar
- Escuelas
- ¡Y mucho más!

# State Council on Developmental Disabilities (SCDD) Resources List



- 1-Page Prevention Recommendations (Plain Language)
  - <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/2020-3-17-v2-Eng-COVID-19.pdf>
- Top Questions SCDD has received from Parents and Family Advocates
  - Family Advocates: <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/ENG-FA-Coronavirus-q-and-a-plain-language-FA-3-18-20-002.pdf>
  - Self-Advocates: <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/ENG-SA-Coronavirus-q-and-a-plain-language-SA-3-18-20.pdf>
- (COVID-19) Plain Language Information By and for People with Disabilities
  - <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/Green-Mountain-SA-Info-By-and-For-People-with-Disabilities.pdf>

# Lista de Recursos del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo (SCDD)

- Recomendaciones de prevención de 1 página (lenguaje sencillo)
  - <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/2020-3-17-v2-Spn-COVID-19.pdf>
- Las preguntas principales que SCDD ha recibido de los padres y defensores de la familia
  - Defensores de la Familia: <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/SPAN2-FA-Coronavirus-q-and-a-plain-language-FA-3-18-20-002.pdf>
  - Auto-Abogados: <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/SPAN2-SA-Coronavirus-q-and-a-plain-language-SA-3-18-20.pdf>
- (COVID-19) Información del lenguaje sencillo por y para personas con discapacidades
  - <https://scdd.ca.gov/wp-content/uploads/sites/33/2020/03/Spanish-Green-Mountain-SA-Info-By-and-For-People-with-Disabilities.pdf>

# Upcoming Webinars and Information



- **COVID-19 and People with IDD:  
Impact, Prevention and Action**

- Wed, Mar 25, 2020 8:00 AM - 8:45 AM PDT

- To register, visit this website:

<https://register.gotowebinar.com/register/4972679181189372941?source=Special+Bulletin+Number+Two>

# Próximos seminarios web e información

- **COVID-19 y personas con IDD:  
Impacto, Prevención y Acción**

- Mie, Mar 25, 2020 8:00 AM - 8:45 AM PDT

- Para registrarse, visite este sitio web:

<https://register.gotowebinar.com/register/4972679181189372941?source=Special+Bulletin+Number+Two>



# Online Webinars and Training

---

Seminarios  
web y  
formación  
en línea





## How can you help

- Donate
- Volunteer
- Human Kindness

## ¿Cómo puede ayudar

- Donar
- Voluntario
- Amabilidad humana

Tamica Fouts-Rachal | San Bernardino Regional Manager, SSM II  
State Council on **Developmental Disabilities (SCDD)**

Office: 909-890-1259

[www.scdd.ca.gov](http://www.scdd.ca.gov)

*Thank  
You*

*Muchas  
Gracias!*