

The background features a series of overlapping, curved, blue shapes that create a sense of depth and movement. The colors range from a deep, dark blue to a lighter, cyan blue. The shapes are layered, with some appearing to be in front of others, creating a 3D effect.

Apoyos Sensoriales en el Hogar

Jek Barrozo, MA, OTR/L

Componentes

Actividades
Sensoriales
(Dieta
Sensorial)

The diagram consists of two circular nodes connected by a right-pointing arrow. The left node is a light blue circle containing the text 'Actividades Sensoriales (Dieta Sensorial)'. The right node is a darker blue circle containing the text 'Cambios en el Ambiente'. The arrow is a medium blue triangle pointing from the left node to the right node.

Cambios
en el
Ambiente

Cambios en el Ambiente

- Niño que sobre responde al ambiente
 - Disminuir la sensibilidad sensorial en el ambiente bajando la luz, música de ritmos suaves y espacios callados
 - Tengan un espacio calmado en su casa, tengan una carapa pequeña, una mesa cubierta con una colcha o una caja grande vacía, todo esto funciona para tener un lugar callado en su casa
 - Las alfombras puede que reduzcan el ruido y un cojín de puf o almohadas pueden dar presión profunda comfortable
 - Tengan una rutina consistente para la hora de dormir

Cambios en el Ambiente

- Niño que no responde al ambiente
 - Mantengan actividades que van a despertar su sistema
 - Todos los juegos que hagan que sean activos
 - Música para ponerlos alerta
 - Alimentos con sabores fuertes

Actividades Basadas en el Sistema Sensorial: Deben ser consideradas cuando el sistema sensorial del niño/a esta siendo estimulado

Calmar

- Presión profunda
- Afecto neutral
- Ritmo lento vestibular
- Vibración baja/mantenida
- Música suave

Alertar

- Toque intermitente ligero
- Estimulación vestibular a des ritmo
- Vestibular Rápido
- Música para alertar

Organizar

- Trabajo pesado
- Ejercicio de resistencia
- Actividades de empujar, jalar y levantar
- Motor oral: masticar soplar
- Musica con ritmo

Recursos

- <https://www.gonoodle.com/>
- S'Cool Moves:
<https://www.dropbox.com/s/3dz2cctrfyeye91/C12Booklet.pdf?dl=0>
- <https://bit.ly/2WsMkmd> (Compilación de Recursos)
- <https://bit.ly/2WsMkmd> (Compilación de actividades de Terapia Ocupacional)
- <https://bit.ly/2x0NAST> (Atención o conciencia plena)