



Planeación para su Seguridad en el Hogar

Refugiándose en su Hogar

Si recibe servicios de apoyo en el hogar debe tener precaución

No tenga miedo en preguntar a la gente si se encuentra enferma.

¿Ha viajado recientemente a alguna área de nivel 3 de acuerdo al Centro para la Prevención de Enfermedades?

¿Sospecha de que puede haber sido expuesto al COVID-19?

Precauciones Generales que Debe Tomar con las Visitas en su Casa

Pida a las personas que se laven las manos y se las desinfecte antes y después de dar sus servicios.

Limpie con frecuencia las superficies que se tocan constantemente.

¿Hay personas de alto riesgo en su hogar?

Aíslelos de las personas que entran a su casa.

Si vive en un lugar que esta encerrado tenga mas precaución para proteger a los medicamente frágiles y a los ancianos.

Precauciones en el Hogar

Precauciones Generales en el Hogar

- Lave sus manos antes de
 - Preparar alimentos, alimentar a alguien, suministrar medicamentos, tratar un a herida, comer, vestir, etc.
 - Tocar sus ojos, nariz o boca

<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>

Precauciones en el Hogar

Precauciones Generales en el Hogar

- Lave sus manos después de
 - Traer su correspondencia, su mandado, o comida
 - Usar o asistir el uso del baño, cambiar pañales, etc.
 - Cuidar a un enfermo, sonarse la nariz, estornudar, toser
 - Tener contacto con superficies de alto contacto-manijas y puertas, teclados, etc.
 - Tener contacto con mascotas/animales, alimentarlos, limpiar sus desechos, etc.
- Si hace su propio desinfectante asegúrese de que este contenga el 60% de alcohol

Sheltering at Home

REFUGIANDOSE EN SU HOGAR

Identifique recursos dentro de su comunidad

Comparta sus recursos en sus redes sociales, utilice esos recursos

Los medios sociales puede que sean una buena herramienta para compartir recursos

Escuelas en donde dan alimentos para llevar

Internet sin costo o de bajo costo

Pregunte sobre sus opciones de respiro

Pregunte sobre sus opciones de tele salud

Is Telehealth an Option?

¿ES LA TELESALUD UNA OPCIÓN?

¿Qué servicios puedo recibir?

Terapia de Lenguaje

Terapia Ocupacional

Servicios de Conducta

¿Los servicios de conducta están en alta demanda?

¿Si mi hijo esta teniendo muchas dificultades a quien puedo llamar?

¿Necesito equipo especial?

¿Qué tan pronto puedo recibir tele salud?

¿Cuál es el proceso?

¿Funciona?